

Dieses Material wurde von der Novartis Pharma GmbH, Nürnberg erstellt.  
Die darin enthaltenen Informationen dienen ausschließlich der Aufklärung  
und ersetzen nicht das Gespräch mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin.

Um unerwünschte Ereignisse zu melden, wenden Sie sich bitte an  
sic.novartis@novartis.com oder 0800 888 3003.

#### Referenzen

1. Cella D, et al. J Patient Rep Outcomes. 2023;7(1):63.
2. Weitz I, et al. Intern Med J. 2013;43(3):298-307.
3. Montan I, et al. Value Health. 2018;21(11):1313-1321.

FA-11625133-1, Art.Nr.: 7102006, 04/26  
© 2026 Novartis Pharma GmbH, Nürnberg. Alle Rechte vorbehalten.

 **NOVARTIS**

# FACIT-Fatigue- Fragebogen für Patient\*innen

zur Beurteilung von Fatigue

FACIT Functional Assessment of Chronic Illness Therapy.

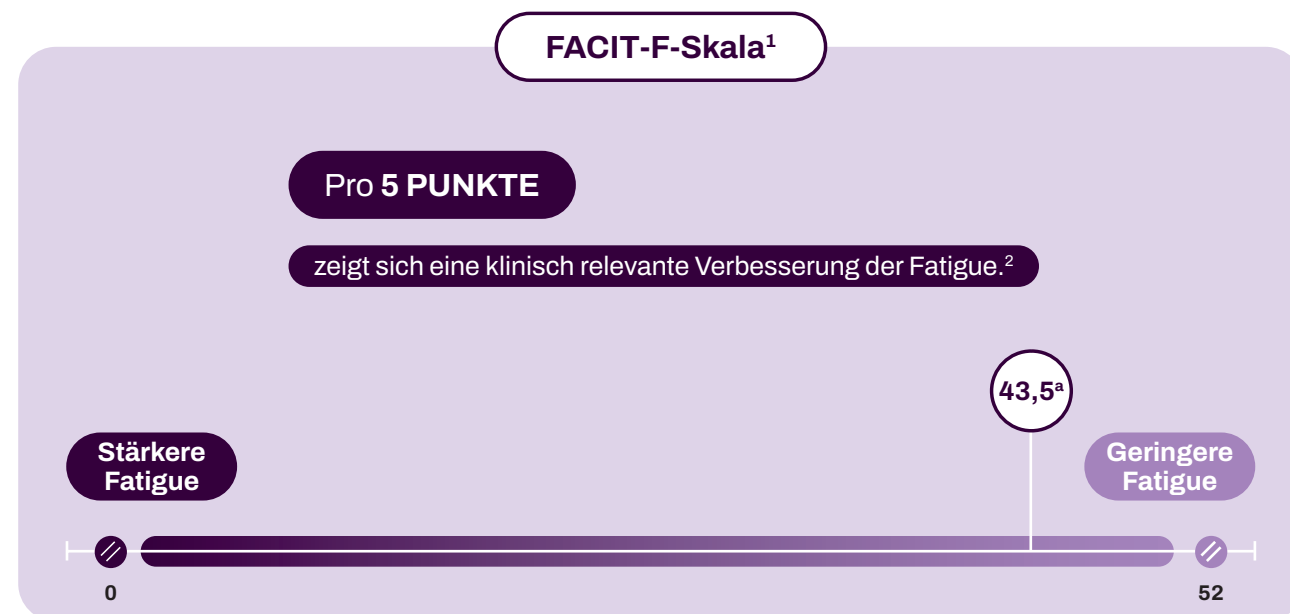
 **NOVARTIS**

# Erfassung des Fatigue-Niveaus

Mit diesem Fragebogen können Sie Ihr Fatigue-Niveau bestimmen und Ihre Lebensqualität besser beurteilen.

## Was ist der FACIT-Fatigue-Score?<sup>1,2</sup>

Der FACIT-Fatigue-Score ist ein Fragebogen mit 13 Fragen, der das Ausmaß der Fatigue sowie deren Einfluss auf den Alltag erfasst. Er gilt als validiertes Messinstrument. Die Punktzahl auf der FACIT-Fatigue-Skala reicht von **0 bis 52**, wobei **niedrigere Werte eine stärkere Fatigue anzeigen**.<sup>1</sup>



<sup>a</sup> Durchschnitt der Allgemeinbevölkerung in Deutschland. Ermittelt durch die Beurteilung von 2426 Erwachsenen in Deutschland im Jahr 2018.<sup>3</sup>  
 FACIT-F Functional Assessment of Chronic Illness Therapy – Fatigue.

# FACIT-Fatigue-Fragebogen

Bitte geben Sie jeweils an, wie sehr jede der folgenden Aussagen im Laufe der letzten 7 Tage auf Sie zugetroffen hat, indem Sie die entsprechende Zahl ankreuzen.

**Name** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_

Aussage	Überhaupt nicht	Ein wenig	Mäßig	Ziemlich	Sehr
Ich bin <b>erschöpft</b> .	0	1	2	3	4
Ich fühle mich <b>insgesamt schwach</b> .	0	1	2	3	4
Ich fühle mich <b>lustlos (ausgelaugt)</b> .	0	1	2	3	4
Ich bin <b>müde</b> .	0	1	2	3	4
Es fällt mir <b>schwer, etwas anzufangen</b> , weil ich müde bin.	0	1	2	3	4
Es fällt mir <b>schwer, etwas zu Ende zu führen</b> , weil ich müde bin.	0	1	2	3	4
Ich habe <b>Energie</b> .	0	1	2	3	4
Ich bin in der Lage, meinen <b>gewohnten Aktivitäten nachzugehen</b> (Beruf, Einkaufen, Schule, Freizeit, Sport usw.).	0	1	2	3	4
Ich habe das Bedürfnis, <b>tagsüber zu schlafen</b> .	0	1	2	3	4
Ich bin <b>zu müde, um zu essen</b> .	0	1	2	3	4
Ich <b>brauche Hilfe bei meinen gewohnten Aktivitäten</b> (Beruf, Einkaufen, Schule, Freizeit, Sport usw.).	0	1	2	3	4
Ich bin <b>frustriert, weil ich zu müde bin</b> , die Dinge zu tun, die ich machen möchte.	0	1	2	3	4
Ich <b>muss meine sozialen Aktivitäten einschränken</b> , weil ich müde bin.	0	1	2	3	4

**Nach Beantwortung der 13 Fragen erfolgt die Auswertung folgendermaßen:**

- Summe der lilafarbenen Zahlen pro Spalte. **0** + + + + + =
- Ergebnis aus Zeile 1 von 44 subtrahieren. **44** - =
- Summe der orangefarbenen Zahlen pro Spalte. **0** + + + + + =
- Nun die Ergebnisse aus den Zahlen 2 + 3 addieren, um den Gesamtwert zu erhalten. **Total:** = =

Modifiziert nach Cella D, et al. J Patient Rep Outcomes. 2023;7(1):63.

German (Universal) Copyright 1987, 1997 by David Cella, Ph.D.  
 Der FACIT-Fatigue-Score ist abhängig von Alter und Geschlecht. Durchschnitt der Allgemeinbevölkerung in Deutschland: 43,5. (Montan I, et al. Value Health. 2018;21(11):1313-1321)  
 FACIT Functional Assessment of Chronic Illness Therapy.