

Ihr Wissen hilft leben

# PV: Belastendes Symptom Juckreiz

Therapie hinterfragen, wenn der Juckreiz anhält



**Juckreiz** ist eines der häufigsten und belastendsten Symptome der PV, das die Lebensqualität der Patient\*innen stark einschränkt.<sup>1</sup>

# Juckreiz und PV

**Juckreiz ist eines der häufigsten Symptome der Polycythaemia vera (PV) und stellt eine große Belastung für die Patient\*innen dar.<sup>1</sup>**

Die Ursache für Juckreiz sind Entzündungsprozesse, die der PV als Erkrankung unterliegen.<sup>2</sup> Oft wird der Juckreiz durch Kontakt mit Wasser ausgelöst und ist so mit erheblichen Einschränkungen verbunden. Alltägliche Handlungen wie Duschen, Sport treiben oder schwimmen gehen, werden somit für die Patient\*innen unerträglich. In

Verbindung mit Fatigue oder Nachtschweiß können die Symptome zur Qual werden und sind daher mit einer starken Beeinträchtigung der Lebensqualität verbunden.<sup>1</sup>



**65 % der PV-Patient\*innen leiden unter starkem Juckreiz<sup>3</sup>**

**94 % der Fälle von Juckreiz können mit konventioneller PV-Therapie oder Hautpflege nicht gelindert werden<sup>4</sup>**

**PV:** Polycythaemia vera.

## Wann muss gehandelt werden?

Wenn die Patient\*innen trotz Therapie unter anhaltendem Juckreiz leiden, sollte eine Therapieumstellung in Erwägung gezogen werden, um die Behandlung zu optimieren!<sup>1</sup>

## Achten Sie auf folgende Parameter

**Anhaltender Juckreiz (Pruritus) kann ein Anzeichen für das Fortschreiten der Erkrankung sein – erfassen Sie regelmäßig den Status Ihrer Patient\*innen und fragen Sie nach:**

- Wie oft verspüren Sie Juckreiz?
- Durch was wird er ausgelöst?
- Haben Sie den starken Juckreiz im Detail ärztlich besprochen?
- Auf einer Skala von 1–10, wie stark ist Ihr Juckreiz heute?
- Welche Aktivitäten können Sie im Alltag aufgrund des Juckreizes nicht mehr durchführen?