MPN10 SYMPTOM ERFASSUNG

Der MPN10-Symptomerfassungsbogen hilft Ihnen, die Symptome Ihrer Erkrankung zu erkennen und aktiv zu verfolgen.

1. Bitte beurteilen Sie Ihre Erschöpfung (Mattheit, Müdigkeit) **während der letzten 24 Stunden.** Kreuzen Sie dazu die Zahl an, die das schlimmste Ausmaß Ihrer Erschöpfung am besten beschreibt.

SYMPTOME	keine Erschöpfung										schlimmste vorstellbare Erschöpfung
Erschöpfung (Fatigue)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Kreuzen Sie bitte die Zahl an, die das Ausmaß Ihrer Schwierigkeiten mit jedem der folgenden Symptome **in der letzten Woche** beschreibt.

	nicht vorhanden										schlimmste erdenkliche Form
Schnelles Völlegefühl beim Essen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bauchbeschwerden	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Inaktivität	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Konzentrations-schwierigkeiten[a]	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nachtschweiß	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Juckreiz[b]	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Knochenschmerzen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fieber (> 37,8 °C)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Unbeabsichtigter Gewichtsverlust[c]	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Berechnen Sie Ihren MPN10-Symptomwert für ein Gesamtbild Ihrer MPN-Symptomlast, indem Sie die angekreuzten Zahlen zusammenzählen: **Total** 0

Formular zurücksetzen

Adaptiert von Emanuel RM, et al. J Clin Oncol. 2012; 30 (33): 4098–4103.
a im Vergleich zur Zeit vor meiner Diagnose. **b** besonders nach Kontakt mit Wasser. **c** in den letzten 6 Monaten.

MPN10-Symptomerfassungsbogen – Dokumentation Ihres Befindens

Der MPN10-Symptomerfassungsbogen wurde von Expert*innen speziell für Patient*innen mit Erkrankungen aus der Gruppe der myeloproliferativen Erkrankungen, wie Polycythaemia vera und Myelofibrose, entwickelt.

Der Bogen soll Ihnen und Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt zeigen,

- wie sehr (oder wie wenig) Symptome Ihren Alltag beeinflussen,
- wie sich Ihre Erkrankung im Laufe der Zeit verändert,
- ob eine spezielle Therapie zur Linderung Ihrer Symptome nötig wird.

So funktioniert die Bewertung

- Auf dem Bogen haben die Expert*innen die zehn häufigsten Symptome der MPN-Erkrankungen erfasst.
- Bewerten Sie Ihre Symptome auf einer Skala von 0 bis 10, wobei die 0 für „nicht vorhanden“ steht und die 10 für „schlimmstes erdenkliches Ausmaß“.
- So können Sie die von Ihnen erlebten Symptome mit dem empfundenen Schweregrad von 0 bis 10 bewerten.
- Errechnen Sie mit dem Bogen jeweils den Symptom-Gesamtwert. Zählen Sie die einzelnen Werte zusammen, um den Symptom-Gesamtwert zu erhalten.
- Anhand der Symptom-Gesamtwerte können Sie und Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt den Verlauf der Beschwerden verfolgen.

308137-4, Art.:1085047, 07/2026

NOVARTIS

Adaptiert von Emanuel RM, et al. J Clin Oncol. 2012; 30 (33): 4098–4103.

Novartis Pharma GmbH, Nürnberg